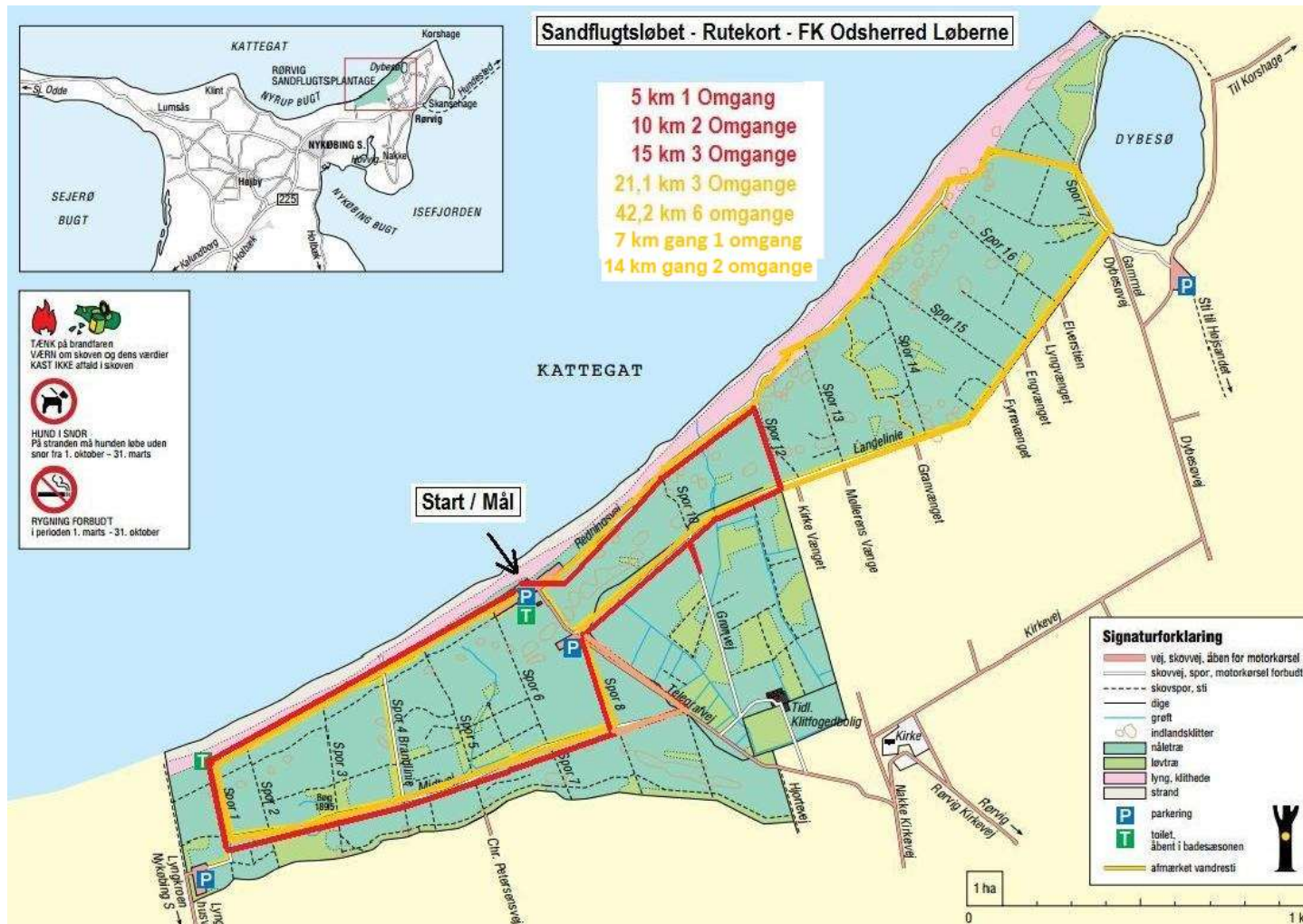


Rutekort



BEMÆRK: 2 ruter, en på 5km og en på 7km – Løb 5, 10 og 15km er på 5 km ruten – Alle andre er på 7 km ruten

På første omgang af 1/2 og 1/1 maraton ruten, er der et vendepunkt, de resterende omgange er ens

Følg hjælpernes anvisninger